



DIA DAS CRIANÇAS

BRINCAR É AINDA MELHOR COM SEGURANÇA

As áreas de lazer são espaços de diversão, convivência e muitas boas lembranças.

Para que todos aproveitem com tranquilidade:

- Respeite as regras de utilização dos espaços
- Supervisione crianças pequenas
- Preserve brinquedos e equipamentos
- Incentive o respeito entre os usuários



DICA DO MARIO

OUTUBRO ROSA

Cuidar de si também é um ato de amor

A prevenção continua sendo uma das principais aliadas da saúde.

Neste Outubro Rosa, reforçamos a importância dos exames preventivos, do acompanhamento médico e da atenção aos sinais do próprio corpo.

Cuidar da saúde é um gesto de carinho consigo mesmo e com quem você ama.

Previna-se. Cuide-se. Valorize a vida.



