



BORA TIRAR A CAMISA XADREZ DO ARMÁRIO?

As festas juninas nasceram na Europa e vieram para o Brasil com os colonizadores portugueses. Por aqui, ganharam cores, comidas típicas e danças que celebram a colheita e a vida no campo.

Você sabia? O Nordeste é a região que mais comemora! Cidades como Campina Grande (PB) e Caruaru (PE) realizam algumas das maiores festas do país.



DICA DO MARIO

VIVER BEM EM CONDOMÍNIO COMEÇA COM INTELIGÊNCIA EMOCIONAL

Saber ouvir, ter empatia e lidar com as próprias emoções ajuda (e muito!) na boa convivência entre vizinhos. Pequenos gestos de respeito transformam o dia a dia em comunidade. **Gentileza é sempre bem-vinda!**

VAMOS AQUECER QUEM MAIS PRECISA?

O frio chegou e muitas pessoas enfrentam as baixas temperaturas sem o mínimo necessário. Que tal aproveitar o clima de solidariedade das festas juninas para doar agasalhos, cobertores e roupas em bom estado?

Um gesto seu pode aquecer muitos corações!

