



Tempo de se cuidar

Seu bem-estar também é prioridade no inverno!

No frio, a pele e os cabelos tendem a ressecar. Mantenha a hidratação em dia e proteja os fios com produtos adequados.

Reforce também a imunidade com alimentação equilibrada e hábitos saudáveis.



DICA DO MARIO

CUIDE DOS ESPAÇOS COMUNS DO CONDOMÍNIO

Férias são ótimas para confraternizar! Lembre-se de reservar corretamente o salão de festas, a churrasqueira e outros espaços comuns com antecedência.

Após o uso, mantenha as áreas limpas e organizadas para que todos possam usufruir de um ambiente agradável.

PEQUENOS GESTOS, GRANDE IMPACTO AO MEIO AMBIENTE!

Separar os resíduos corretamente faz toda a diferença. **Papéis, plásticos, vidros e metais devem ir para a reciclagem.** Ao adotar essa prática no seu dia a dia, você contribui para um futuro mais sustentável.

