

NOVEMBRO AZUL



#juntoscontraocancer

O mês de novembro é dedicado à conscientização do câncer da próstata.

Deixe o preconceito de lado e cuide da sua saúde!

Consulte seu médico e realize os exames preventivos a partir dos 45 anos.

DICA DA MARIO DAL MASO

Manter uma boa saúde física e mental reflete na sua qualidade de vida.

A prática de exercícios físicos e atividades de lazer, como pescar, jogar xadrez e ouvir música, ajudam a manter o corpo e a mente sempre ativos e saudáveis.

Adote essa ideia!

Acompanhe as novidades e o trabalho da empresa pelo nosso facebook.

 /mariodalmasoadm

 **Mario Dal Maso**

www.mariodalmaso.com.br 

