

VIOLÊNCIA DOMÉSTICA É CRIME, DENUNCIE!

Percebeu que alguma mulher, criança ou idoso pode estar em situação de violência doméstica? Não se cale!

A Lei 17.406/2021 obriga condomínios do Estado de São Paulo a notificarem casos de violência doméstica em até 24 horas.

Em casos de emergência, ligue para:



**DISQUE
POLÍCIA
MILITAR**



**CENTRAL DE
ATENDIMENTO
À MULHER**



**DENÚNCIAS DE
VIOLAÇÕES AOS
DIR. HUMANOS**



DICAS PARA O INVERNO

Em junho, chega a estação mais fria do ano - o inverno! E com ele, as típicas doenças da estação.

Confira as dicas para não adoecer:

- **Mantenha-se hidratado;**
- **Alimente-se de maneira saudável;**
- **Evite permanecer em ambientes fechados;**
- **Exercite-se regularmente.**



**Mario
Dal Maso**

www.mariodalmaso.com.br