

# Sonhe, Acredite e Realize!

O fim de ano é sempre um bom momento para pensarmos na vida, lembrar o quanto ela é especial e todas as maravilhas que temos a agradecer.

**FELIZ NATAL E UM PRÓSPERO ANO NOVO!**



## NÃO ESQUEÇA DA SAÚDE!

Confira algumas dicas para aproveitar as férias de maneira mais saudável:

- Proteja-se contra o sol;
- Beba muita água;
- Siga uma alimentação saudável.