



14 de junho,

Dia Nacional da Doação de Sangue

UMA SIMPLES AÇÃO PODE SALVAR MILHARES DE VIDAS

Neste mês de junho, te convido a refletir sobre a quantidade de pessoas que esperam pela sua iniciativa.

Doar sangue é um manifesto a favor da vida.

Compaixão, solidariedade e empatia, esses são os três pilares responsáveis pela salvação de inúmeras vidas.

Dê um passo a frente, seja você um doador.

EVITE AS DOENÇAS DE INVERNO

Em tempos de pandemia, agora mais do que nunca precisamos cuidar da nossa saúde. Lembre-se de se manter hidratado, tenha uma alimentação saudável, evite ambientes fechados, deixe a casa limpa e arejada e, sempre que puder, consuma bebidas quentes e se puder, vacine-se contra gripe.

