

ANO NOVO, *vida nova!*

Todo início de ano nos traz a chance de um recomeço. Aproveite esta energia e trace novos planos, adote novos hábitos e abandone outros.

Você pode começar a praticar um novo esporte, fazer dança ou aulas de pintura. Se aventurar em novos livros ou conhecer melhor seus vizinhos e a comunidade.

Arrisque-se nas novidades, viva novas experiências e desfrute a vida!

**VOCÊ TEM 365 DIAS DE
NOVAS OPORTUNIDADES!**

2021

DICA MARIO DAL MASO

Os cuidados contra o novo coronavírus devem continuar!

Os números de casos voltaram a subir e a doença já fez mais de 180 mil vítimas no Brasil. Não se esqueça de usar máscara, higienizar as mãos e manter o distanciamento social. Enquanto a vacina não chega a todos, a prevenção é o melhor remédio.

Cuide-se!



**Mario
Dal Maso**

www.mariodalmaso.com.br

