

COVID-19: O CUIDADO CONTINUA

A retomada das atividades econômicas aumenta a possibilidade do contato físico e circulação de pessoas nas áreas comuns de condomínios residenciais e comerciais, por isso as medidas de proteção não podem ser deixadas de lado.

Confira as medidas que ainda precisam ser seguidas:

- Use sempre máscara e evite tocar o rosto;
- Higienize as mãos com frequência;
- Mantenha distância mínima de 1,5m de outras pessoas, evite aglomerações;
- Evite usar o elevador quando estiver cheio, espere sempre a próxima viagem;
- Se possível, opte pelo trabalho *home office*.

**O NOVO CORONAVÍRUS AINDA
PRECISA SER COMBATIDO.
CUIDE DE VOCÊ E DO PRÓXIMO!**

CUIDADOS COM A SAÚDE

A estação mais fria do ano é propícia para o aparecimento de doenças respiratórias, desta forma, é importante manter a circulação de ar nos ambientes, uma alimentação saudável e a prática de exercícios. Os vovôs e as vovós, que têm um dia especial este mês (Dia dos Avós – 26/07) também merecem atenção especial durante o inverno!

 **Mario
Dal Maso**

www.mariodalmaso.com.br

