

Outubro Rosa

Mês de conscientização contra o câncer de mama

O câncer de mama é o mais comum entre mulheres em todo o mundo. De acordo com o INCA – Instituto Nacional de Câncer, em 2018, **surgiram 59.700 novos casos deste tipo de câncer no País.**

Os fatores de risco estão relacionados à obesidade, sedentarismo, consumo de álcool e tabaco, menopausa tardia após os 55 anos, primeira menstruação antes dos 12 anos, uso de anticoncepcionais e exposição frequente à radiação.



Principais sinais de alerta:

- Alterações no mamilo;
- Pele avermelhada, retraída, ou parecida com casca de laranja;
- Pequenos nódulos nas axilas ou no pescoço (ínguas);
- Dormência, dor ou ardência nos seios.

O CÂNCER DE MAMA TEM CURA!

A identificação da doença em estágio inicial aumenta as possibilidades de cura em até 95%! Faça o autoexame e consulte seu médico regularmente. Cuide-se para vencer!

#TodosContraoCancer