

# Proteja-se contra o sarampo

Muito mais do que pintinhas vermelhas pelo corpo, o sarampo é uma doença grave que pode deixar sequelas por toda a vida ou levar o paciente ao óbito. Por isso, é importante entender a forma de transmissão da doença e se prevenir!



- **Contaminação:** causada por um vírus, a transmissão ocorre quando o doente tosse, fala, espirra ou respira próximo de outras pessoas.
- **Principais sintomas:** febre acompanhada de tosse; irritação nos olhos; nariz escorrendo ou entupido, manchas vermelhas no corpo e mal-estar intenso.
- **Complicações do sarampo:** a doença pode evoluir para pneumonia, otite média aguda e encefalite aguda
- **Prevenção:** A única maneira de evitar o sarampo é pela vacina. As vacinas são ofertadas em unidades públicas e privadas de vacinação. Gestantes, bebês com menos de 6 meses, ou pessoas em tratamento de quimioterapia não podem tomar a vacina

A comunicação desta doença é uma questão de saúde pública. Por isso, se diagnosticado com sarampo, comunique imediatamente o síndico ou zelador do condomínio. A Secretaria Municipal de Saúde deve ser notificada e um profissional será enviado ao local para vacinar todos os moradores.



**Mario  
Dal Maso**

[www.mariodalmaso.com.br](http://www.mariodalmaso.com.br)